

Bicicleta RT200/300 FES – Programa de terapia y bienestar de Rancho Los Amigos

Información y lista de verificación

- ✓ Solicitud de fisioterapia/terapia ocupacional para evaluación/plan de tratamiento con bicicleta RT200/300 FES – solicítelo a su proveedor médico
- ✓ **Pacientes de Rancho** – su proveedor médico colocará una orden de terapia en su expediente médico y usted recibirá una cita de terapia ambulatoria para una evaluación
- ✓ **Solo para pacientes que no son de Rancho** –
 - Agendar una cita de 30 minutos para una consulta de fisioterapia en bienestar por telemedicina (costo \$30)
 - Agendar una cita de 60 minutos para una consulta de fisioterapia en bienestar presencial (costo \$130) si es recomendada por el terapeuta
 - Comprar electrodos PAL Platinum del tamaño adecuado* antes de la sesión de evaluación de terapia. (Los formularios de compra están disponibles por correo electrónico o en la recepción del Centro de Bienestar. Los terapeutas le informarán la cantidad y tamaños adecuados de electrodos para su programa individual)
- ✓ Evaluación por parte de su terapeuta para asegurar que puede usar el dispositivo
- ✓ Evaluación por parte de su terapeuta para determinar si es necesaria una consulta con su proveedor médico para asegurarse de que su cuerpo esté listo para usar la bicicleta FES
- ✓ Evaluación por parte de su terapeuta para asegurarse de que haya una forma segura y eficaz de usar este equipo regularmente fuera de su programa de terapia. Como con otros tratamientos que forman parte de su programa de terapia, el objetivo es enseñarle a usted y a sus cuidadores cómo asumir un rol más activo en el manejo de su salud, bienestar y recuperación. Este proceso incluye evaluar su posición y configuración con el dispositivo, lo cual es complejo.
- ✓ Su terapeuta evaluará si su cuerpo puede tener una respuesta positiva significativa a la estimulación de la bicicleta. Esto comienza con probar la respuesta de los músculos a la estimulación eléctrica uno por uno. Dependiendo de su diagnóstico, algunos grupos musculares pueden o no activarse con la estimulación del dispositivo. Si continúa con sesiones de seguimiento, se evaluará que su cuerpo tolere bien el dispositivo.
- ✓ **Solo para pacientes de Rancho:** Si su terapeuta determina que la configuración del FES es apropiada, recibirá un primer juego de electrodos por parte de su terapeuta. La terapia de Rancho o el Centro de Bienestar no pueden proporcionar electrodos de reemplazo, aparte del juego original que recibe. Deberá comprar electrodos de reemplazo cuando los actuales ya no estén en condiciones seguras para su uso.
- ✓ Existen dos tipos de uso de la bicicleta FES: uso en casa* y uso en el Centro de Bienestar. En el Centro de Bienestar, su terapeuta le orientará si se beneficiaría de sesiones asistidas o no asistidas.
- ✓ Recibirá un **Formulario de Participación en Terapia con FES RT200/300** de parte de su terapeuta, el cual debe entregar en la recepción del Centro de Bienestar para poder participar en el programa de bicicleta FES del Centro.

No asistido: usted y su cuidador (si es necesario) pueden usar la bicicleta FES por su cuenta; no hay costo adicional aparte de la membresía mensual del Centro de Bienestar; debe llamar para reservar sus horarios. Todos los ajustes físicos deben ser realizados por el usuario/cuidador. Aplicación autónoma de todos los electrodos. Si está trabajando para llegar al uso no asistido, usted y su cuidador deberán demostrar progreso hacia la gestión del dispositivo por su cuenta. Recibirá un **Formulario de Verificación de Competencia FES RT300** de su terapeuta, que deberá entregar en el Centro de Bienestar para participar en el programa no asistido.

Asistido: el personal del Centro de Bienestar lo ayudará a colocarse en el dispositivo; hay un costo adicional por cada sesión; debe llamar para reservar sus horarios.
- ✓ Todas las sesiones para piernas completadas en el Centro de Bienestar tendrán una duración total de tiempo "activo" reducida de 60 minutos a 40 minutos para que el software pueda avanzar al usuario conforme complete las sesiones exitosamente.

Otras notas:

Cuando haya completado todos los pasos anteriores, estará listo para programar sus citas del Programa FES RT300 en el Centro de Bienestar. Para programar sus citas, siga estos pasos:

- ✓ Lleve el **Formulario de Participación en Terapia con FES RT200/300** a la recepción del Centro de Bienestar
- ✓ Solo para el programa no asistido: Lleve el **Formulario de Verificación de Competencia FES RT300**
- ✓ Inscribese en la membresía del **Centro de Bienestar Don Knabe** (el tipo de membresía depende de sus necesidades individuales. Algunos clientes se benefician de asistencia durante las sesiones con la bicicleta FES. Se aplican tarifas adicionales para el programa FES asistido y sesiones privadas)
- ✓ Lleve sus electrodos (si se siente cómodo, puede colocárselos usted mismo en sus extremidades antes de la sesión)
- ✓ Lleve pantalones cortos y zapatos deportivos (para el programa de FES de extremidades inferiores)
- ✓ Lleve una camiseta (para el programa de FES de extremidades superiores)
- ✓ No aplique loción en la piel
- ✓ No se afeite la piel inmediatamente antes de la sesión

Todos los participantes del programa FES RT300 deberán completar una sesión de seguimiento asistida cada dos meses con el personal del Centro de Bienestar Don Knabe, para asegurar el uso óptimo de la bicicleta FES RT300.

Se aplican tarifas adicionales para las sesiones de seguimiento asistidas.

Los electrodos PAL Platinum serán inspeccionados durante las sesiones de seguimiento asistidas. Todos los clientes son responsables de la compra de sus propios electrodos.